



# Feiern, aber richtig!



Es ist soweit die Fasnet kommt zur Hochsaison. Wir wollen Euch noch ein paar Tipps für die kommenden Partys geben.

## Allgemeine Tipps:

- ⇒ **Plant Eure Partys:** D.h. geht immer mit Freunden zusammen und setzt Euch folgende Regeln:
  1. **Gemeinsam kommen – gemeinsam gehen:** Zu öffentlichen Partys kommt Ihr gemeinsam und geht auch gemeinsam.
  2. **Zusammen bleiben:** Bei öffentlichen Partys bleibt Ihr immer zusammen, bzw. es bleiben immer zwei beieinander (auch wenn man auf die Toilette geht).
  3. **Aufeinander aufpassen:** Wenn Freunde mal kurz weggehen, passt Ihr auf die Getränke auf, dass niemand etwas ins Getränk schüttet.
- ⇒ **Trinklimit:** Setzt im Vorfeld ein Trinklimit fest und haltet Euch daran. Im betrunkenen Zustand kann man keine richtigen Entscheidungen mehr treffen.
- ⇒ **Taxi:** Nehmt Geld für ein Taxi mit. Fahrt nie mit Fremden oder Leuten, die Ihr auf der Party kennengelernt habt.
- ⇒ **Kleidung:** Wählt ein Kostüm, was nicht zu viel Haut zeigt. Betrunkene sind hemmungslos und belästigen Euch.
- ⇒ **Aggressive Menschen (Betrunkene) meiden:** D.h. bei brenzlichen Situationen ignorieren und schnellstmöglich weggehen.
- ⇒ **Sprechen:** Kommt Euch etwas komisch vor, sprecht sofort mit Euren Freunden darüber

## Tipps gegen K.O.-Tropfen

- ⇒ Keine Getränke von Fremden annehmen.
- ⇒ Holt Eure Getränke selbst von der Bar.
- ⇒ Getränke nie unbeaufsichtigt stehen lassen. Es müssen immer ein paar dableiben und auf die Getränke aufpassen.
- ⇒ Wird Euch schwindlig oder schlecht, bzw. Ihr merkt, es stimmt etwas nicht, bittet einen Freund um Hilfe.
- ⇒ Ruft einen Notarzt, wenn Ihr jemanden seht, der bewusstlos oder nicht ansprechbar ist.

**K.O.-Tropfen sind gefährlich, haltet die Tipps gegen K.O.-Tropfen ein. Sie sind nur wenige Stunden nachweisbar, deshalb alarmiert sofort den Notruf. Die Polizei sieht aber beim eigenen Alkoholkonsum eine noch häufigere Gefahr. Deshalb ist ein im vornherein festgelegtes Trinklimit ganz wichtig.**

Viel Spaß beim Feiern!

Euer Karate-Team